

Tips vanuit Koninklijke Horeca Nederland inzake
coronavirus (COVID-19)

Bescherm jezelf en anderen

Protect yourself and others



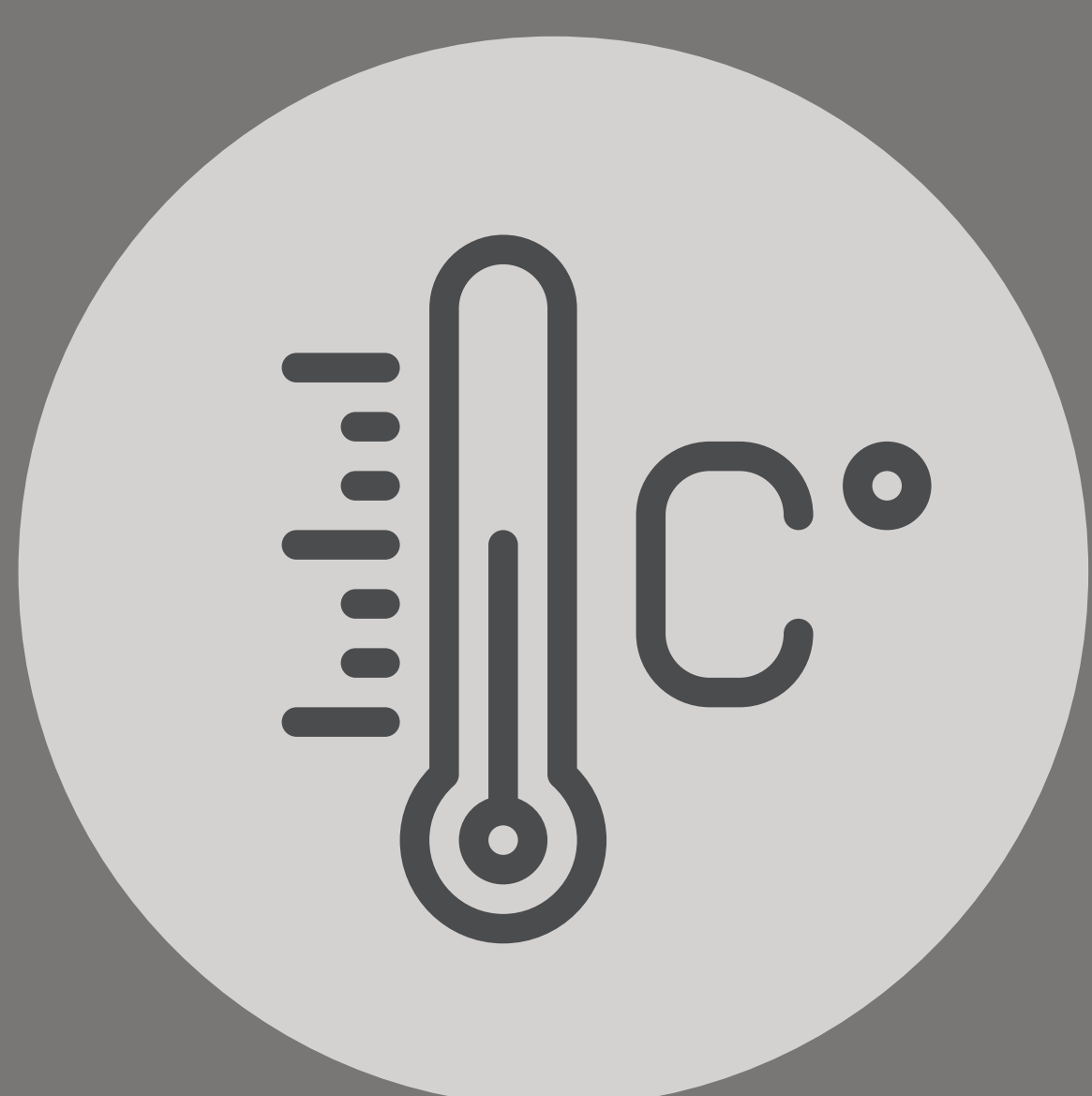
Was regelmatig je handen met desinfecterende gel of water en zeep.

Frequently clean hands by using alcohol-based hand gel or soap and water.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog, maak gebruik van papieren zakdoekjes, gooi deze weg na gebruik en was regelmatig je handen.

When coughing and sneezing cover mouth and nose with a paper tissue, throw tissues away after use and wash your hands



Vermijd nauw contact met personen die hoesten en koorts hebben

Avoid close contact with anyone having a fever and coughing



Koorts, hoesten en moeite met ademen? Neem dan contact op met de huisarts

If you have a fever, cough and have difficulty breathing, seek medical care



Ga voor actuele informatie naar
For more information please visit

RIVM.nl/coronavirus